

Raid Formation « Autonomie Raquettes » – Pyrénées



Plus complète que le stage « sécurité neige et avalanche » Cette **formation** sous forme de **raid itinérant** est destinée à tous ceux qui désirent apprendre tous les éléments fondamentaux de la sécurité et devenir autonome en raquettes : technique de recherche de victimes par avalanches, orientation, navigation, nivologie, météo, survie ... Le magnifique **parc national** espagnol d'Ayguetortes "Encantats", sera le lieu de ce raid formation. Un massif d'exception pour joindre l'utile à l'agréable !

Programme

Premier jour :

RDV à Salardu (Espagne) à 8 h 30.

Après distribution et vérification du matériel, Départ du pont d'Arties pour une première petite journée de mise en jambe. Montée au refuge de La Restanca. L'après midi sera consacré à l'utilisation de d'ARVA dans plusieurs situations différentes. La soirée sera consacrée à la préparation sur carte de la journée du lendemain. Nuit au refuge.

Deuxième jour :

Une journée pour rejoindre le refuge de Ventosa et surtout pour se familiariser avec les techniques d'orientation et de navigation : se déplacer en respectant un azimut, lecture de terrain, choix de l'itinéraire, ...
Nuit au refuge

Troisième jour :

Révision ARVA pour tout le monde et **Mises en situation individuelle. A tour de rôle, chaque participant devient le leader du groupe sous le regard attentif du formateur.** Plusieurs ateliers seront mis en place pour commencer à se familiariser avec les imprévus. Une journée d'itinérance pour rejoindre le refuge de Colomers. Nuit au refuge.

Quatrième jour : Pas de portage

Toujours sous la forme de mise en situation individuelle, le cirque de Colomers et ses 45 lacs gelés sera le lieu de la formation **survie et techniques d'évacuation.** Au programme : **construction d'abris de fortune dans la neige, évacuation d'un blessé léger, organisation d'un secours** en montagne. Nuit au refuge

Quatrième jour :

Retour au pont d'Arties par un vallon sauvage. Cette dernière journée sera l'occasion de faire une **synthèse de tous les éléments abordés** au cours des jours précédents. Des ateliers sur la **sécurisation d'un passage délicat** seront mis en place pour compléter cette formation. Dispersion à Salardu vers 17h.

Le programme peut être réorganisé en fonction des conditions climatiques et/ou du niveau des participants.

De 4 à 10 personnes.

Tarifs (/pers) :

A partir de 310 €
Tarif groupe : 260 €

Le prix comprend : l'encadrement par un AEM, l'assurance des participants, la location du matériel.

Le prix ne comprend pas : les transports, les boissons, l'hébergement et les repas. **Prévoir un budget de 465 € à 535 € tout compris en Pension Complète** (voir détail devis)

Informations

Dates :

-Du 10 au 14 mars 08

Encadrement du raid par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Pension Complète en refuges gardés.

Formalités

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en montagne.
- Justificatif d'assurance R.C.

Matériel à prévoir :

Une liste des affaires à prendre sera fournie lors de l'inscription

Contact : Laurent Esquié – 06 84 48 58 27 – info@pyrenoxygen.com

Devis : Raid Formation – 5 jours – Raquettes – Aygestortes - Pyrénées

	Encadrement	Location matériel	Hébergement	Autres frais
Les tarifs	Engagement AEM : 5 jours - Engagement privé : Vous êtes moins de 4 personnes, et vous engagez l' AEM* rien que pour vous. 870 € le raid - Sortie collective : L' AEM* encadre un groupe de 4 personnes minimum dont vous faites partie. 220 € /pers - Groupe constitué : L' AEM* encadre votre groupe de 6 pers. minimum déjà préconstitué à l'inscription .170 € /pers * AEM = Accompagnateur en Montagne	Locations Raquettes + bâtons Pack sécurité (ARVA, pelle, sonde) 5 jours 90 € /pers	Refuges gardés : Restanca : Pension Complète /pers : 45,6€ Ventosa : Pension Complète /pers : 43,5€ Colomers : Pension Complète /pers : 41,3€ Colomers : Pension Complète /pers : 41,3€	- Le repas du 1^{er} midi qui est à la charge des participants. Repas et hébergement de l'encadrant (calculés et compris dans le total séjour)
	Sortie collective : 220 € Groupe constitué : 170 €	90 €	Pension Complète ≈175 €	
Total séjour /pers.	Sortie collective :			Avec Pension Complète 535 €
	Groupe constitué :			Avec Pension Complète 465 €

Pour tout renseignement complémentaire contacter Laurent Esquié par téléphone au 06 84 48 58 27 ou mél : info@pyrenoxygen.com

Soit vous ne me réglez que la partie encadrement et location matériel.
Le reste est à régler directement aux différents prestataires (refuges, ...)
20 % de la partie encadrement seront alors demandée à l'inscription. *Par chèque à l'ordre de **Laurent Esquié**. Le chèque n'est pas encaissé avant les sorties et sera rendu si les conditions sont très mauvaises sans possibilités de proposer un programme de remplacement ou de reporter.*

Soit, je vous avance, pour votre compte, les frais de pension complète et annexe.
Une demande écrite sera remplie à l'inscription et la facturation sera distincte de la partie encadrement.
20 % du tarif total du raid seront alors demandée à l'inscription. *Par chèque à l'ordre de **Laurent Esquié**. Le chèque n'est pas encaissé avant les sorties et sera rendu si les conditions sont très mauvaises sans possibilités de proposer un programme de remplacement ou de reporter.*

Quelques précisions :

Encadrement :

Pour l'engagement privé, le tarif encadrement est à répartir entre les différents participants.

Repas et hébergement :

Si vous réglez directement aux différents prestataires. Prévoyez donc des espèces.

(Attention pas de chèque en Espagne !)

Repas et hébergement de l'AEM :

Les frais d'hébergement et de restauration de votre encadrant sont à répartir en fonction du nombre de personnes.

Le tarif total du séjour prend en compte ce règlement.

Il est calculé pour : 4 personnes en sortie collective / 6 personnes en groupe constitué.

Un réajustement du tarif sera effectué en fonction du nombre exact de participants.

Votre contact :

Laurent Esquié – 06 84 48 58 27 – info@pyrenoxygen.com

<http://www.pyrenoxygen.com>

BEES Alpinisme – Accompagnateur en Montagne – labellisé « France Raquettes » - Moniteur VTT diplômé d'état.

Agrément Jeunesse et Sport N° 08200ED0007

Membre du Syndicat National Des Accompagnateurs En Montagne

Membre de UIMLA (Union International Mountain Leader Association)

Travailleur indépendant inscrit à l'URSSAF sous le n° SIRET : 493 891 832 00013

N° Responsabilité Civile Professionnelle : MMA 5 105 630 300

