

Stage VTT Descente – Pyrénées



2 jours pour apprendre à piloter un gros VTT sur les nombreuses descentes de la station de Superbagnères. Le stage alterne entre des ateliers d'apprentissage et des descentes de 1200m de dénivelé. Le domaine dispose d'un nombre impressionnant de single tracks pour le plaisir de tous et pour apprendre les bons réflexes du bon rider !

Programme

2 jours d'apprentissage du vtt de descente.

RDV à Bagnère de Luchon (31) à 9h.

Après une **descente d'évaluation du niveau du groupe**, plusieurs **ateliers** seront mis en place pour améliorer les sensations de chacun. **A la fin de chaque atelier, une descente nouvelle** pour s'imprégner des conseils du moniteur et les mettre en œuvre rapidement.

Trajectoires, motricité, positions, ... tous les fondamentaux seront abordés **pour vous permettre de vous améliorer techniquement**. Au total 2 à 3 heures d'apprentissage et 4 descentes par jour pour un total **9600 m de dénivelé ▼ sur l'ensemble du stage**.

Dispersion le 2^{ème} jour vers 18 h.

Le programme peut être réorganisé en fonction des conditions climatiques et/ou du niveau des participants.

De 4 à 8 personnes.

Tarifs (/pers) :

A partir de 123 €
Tarif groupe : 90 €

Le prix comprend : l'encadrement par un moniteur, l'assurance des participants. Le forfait remontée station.

Le prix ne comprend pas : le transport jusqu'au lieu de RDV, les boissons et **la location du VTT et des protections** (voir détail devis)

Contact : Laurent Esqué – 06 84 48 58 27 – info@pyrenoxygen.com

Informations

Dates :

Tous les WE de juillet à septembre 2008.

Encadrement du stage par un moniteur VTT diplômé d'Etat.

Formalités

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de VTT en montagne.
- Justificatif d'assurance R.C.
- Mineurs : autorisation parentale

Matériel à prévoir :
VTT de type Descente
avec au moins 160mm de débattement
et des protections
(casque, gants coudières et genouillères).
Possibilité location 90€ /stage.

Une liste plus complète sera fournie à l'inscription.

Devis : Stage Descente – Superbagnères – Pyrénées.

	Encadrement	Location matériel	Hébergement	Autres frais
Les tarifs	Engagement Moniteur : 2 jours o <u>Engagement privé :</u> Vous êtes moins de 4 personnes, et vous engagez le moniteur rien que pour vous. 390 € o <u>Sortie collective :</u> Le moniteur encadre un groupe de 4 personnes minimum dont vous faites partie. 98 € /pers o <u>Groupe constitué :</u> Le moniteur encadre votre groupe de 6 pers. minimum déjà préconstitué à l'inscription 65 € /pers <i>Ce tarif comprend l'encadrement et la logistique nécessaire pour le WE</i>	Locations Vélo type descente Le WE 70 € /pers Location Protections (casque, coudières, genouillères) Le WE 20 € /pers	Sur Luchon (31) Au choix et à la charge des participants : - camping - gîte - hôtel	- Les repas durant le stage qui sont à la charge des participants. Le forfait remontées Station 25 € / stage
	Sortie collective : 98 € Groupe constitué : 65 €	90 €	?	25 €
Total séjour /pers. (= budget à prévoir)	Sortie collective :			123 €
	Avec Location Matos			213 €
	Groupe constitué :			90 €
	Avec Location Matos			180 €

Pour tout renseignement complémentaire contacter Laurent Esquié par téléphone au 06 84 48 58 27 ou mél : info@pyrenoxygen.com

Soit vous ne me réglez que la partie encadrement et logistique.

La location du vtt et des protections est à régler directement au magasin spécialisé.

20 % de la partie encadrement et logistique seront alors demandée à l'inscription. *Par chèque à l'ordre de **Laurent Esquié**. Le chèque n'est pas encaissé avant les sorties et sera rendu si les conditions sont très mauvaises sans possibilités de proposer un programme de remplacement ou de reporter.*

Soit, je vous avance, pour votre compte, les frais de location du matériel.

Une demande écrite sera remplie à l'inscription et la facturation sera distincte de la partie encadrement.

20 % du tarif total du week-end seront alors demandée à l'inscription. *Par chèque à l'ordre de **Laurent Esquié**. Le chèque n'est pas encaissé avant les sorties et sera rendu si les conditions sont très mauvaises sans possibilités de proposer un programme de remplacement ou de reporter.*

Pour l'hébergement, Bagnères de Luchon dispose d'une offre importante. Campings, gîtes et hôtels au choix des participants au stage. *Sur votre demande je peux vous aider à trouver le plus adapté à vos besoins.*

Pour les repas du midi, les sandwiches ou les plats du jour sont les bienvenus pour ne pas perdre de temps !

Votre contact :

Laurent Esquié – 06 84 48 58 27 – info@pyrenoxygen.com

<http://www.pyrenoxygen.com>

BEES Alpinisme – Accompagnateur en Montagne – labellisé « France Raquettes » - Moniteur VTT diplômé d'état.

Agrément Jeunesse et Sport N° 08200ED0007

Membre du Syndicat National Des Accompagnateurs En Montagne

Membre de UIMLA (Union International Mountain Leader Association)

Travailleur indépendant inscrit à l'URSSAF sous le n° SIRET : 493 891 832 00013

N° Responsabilité Civile Professionnelle : MMA 5 105 630 300

